

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Dorog Kupa

Nyílt bajnokság

*Kata, Önvédelem, Light-Contakt, Full-Contakt, Chikare-Kurabe,
Submission Gi, Submission NoGi*

Felnőtt női, Felnőtt férfi,

Gyermek és Junior korosztályok részére.

Ideje:

2016. november 26.

Szervezője: Dorogi Nehézatlétikai Club- Kurayfat Kempo Szakosztály
Fővédnöke: Puksa Ferenc -Dorogi Nehézatlétikai Club elnöke
Támogatói: Székely Budo Sport Kft ,Fire Systems Kft, Gordius Inox Kft,

Főbíró: Lengyel Tamás MTKKSZ Technikai vezető
Verseny koordinátor: Erdős János

Verseny helye: Dorog Városi sportcsarnok
2510 Dorog Iskola Utca 1.

Beérkezés, nev.: 08.00 – 09.00 óráig
Kezdés: 10.00 óra

Indulási feltételek: Érvényes orvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása

Nevezési díjak:

Egy versenyszám esetén:

Szövetségi tagoknak		Nem szövetségi tagoknak	
Gyermek	2.000,- Ft	Gyermek	3.000,- Ft
Junior(14-18), felnőtt	3.000,- Ft	Junior(14-18), felnőtt	4.000,- Ft

Minden további versenyszám esetén:

Szövetségi tagoknak		Nem szövetségi tagoknak	
Gyermek	500,- Ft	Gyermek	1.000,- Ft
Junior(14-18), felnőtt	1.000,- Ft	Junior(14-18), felnőtt	1.500,- Ft

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Nevezési határidő: 2016. november 22.

Ez idő után már csak pótdíj megfizetésével vesszük be.
A pótdíj összege: 2000 Ft / fő.

Végleges nevezési határidő november 24. 24 óra.
Ezután érkezett nevezéseket nem fogadjuk el!!!

Nevezésekleadása:

farkasgergely@dorogikempose.hu valamint erdos.janos7@gmail.com

A nevezési lapokat kérem pontosan kitölteni, mert a hiányosan kitöltött, vagy nem a mellékelt nevezési lapon elküldött nevezések átírásakor felmerülő hibákért felelősséget nem vállalunk!

Versenyszámok, kategóriák

Gyermek-junior-felnőtt korcsoport

Versenyszám:	korcsoport:	súlycsoport:
Technikai:		
<u>Kata:</u>	7 évig , 8-10, 11-13, 14-15 16-17, 18főlött;	kezdő, haladó , mester
<u>Önvédelem:</u>	10-12, 13-15, 16-17, 18-34, 35 főlött	kezdő, haladó, mester
Küzdelmi:		
<u>Light contact</u> <u>Chikara Kurabe</u> <u>"C""B"</u> <u>Submission gi/ no gi</u>	7 évig 8-9 év 10-11 év 12-13 év 14-15 év 16-17, 18 főlött	-25, +25 kg -25, 30, 35, 40, + 40 kg -30, 35, 40, 45, 50, + 50 kg -45, 50, 55, 60, 65, +70kg -50, 55, 60, 65, 70, 75 kg -57, 63, 69, 76, 84, 93, 103 +104 kg -57, 63, 69, 76, 84, 93, 103 +104 kg
<u>Full contact:</u>	14-15, 16-17, 18 főlött	-50, 55, 60, 65, + 65 kg -57, 63, 69, 76, 84, 93, 103, +103 kg

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Versenyszám ismertető

- Kata:** A stílusnak megfelelő formagyakorlat. **Zene nélkül!**
Külső összehatas kerül pontozásra.
- Önvédelem :** Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása:
1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak és 1 fogásnak kötelezően szerepelni kell.
- Küzdelem:** **Chikara Kurabe "C"**
/gyermek/, **3x1 perc** 1. menet ütés, rúgás
2. menet csak dobás
3. menet csak földharc
Junior, felnőtt : **3x2 perc** Chikara Kurabe "C"
Felnőtt / csak ! /: **3x2 perc** Chikara Kurabe "B"

A két szabályrendszer közötti különbség az ütő- rúgó technikák erejében van.

A "C"-nél csak félerejű támadások, míg a "B"-nél a láb és test KO engedélyezett.

- Az első menet ütés, rúgás; támadható felületek a láb, test, fej.
- Második menet dobás; fogásból támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.
- Harmadik menet földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.

Tilos:

- Az első menetben a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés.
- KO erejű technika fejre.
- A második menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földtechnikák.
- A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Light contact küzdelem:

- Kick-box küzdelem combrúgással. A KO tilos!
- Menetidő: **1x2 perc, döntő 2x2 perc**

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Kötelező védőfelszerelés:

- 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, fej és a lábfejevédő.
- Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell
- Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.
- Használható: sípcsont-, könyök védő.

Submission gi: gyermek **1x2perc** (extra menet 1x1 perc)
 junior, felnőtt **1x5 perc** (extra menet 1x3 perc)

Ruházat: Gi,

a felső ruházatnak csípő illetve csukló vonaláig kell leérnie
az alsó ruházatnak a boka vonaláig kell leérnie
kék illetve piros öv (a rendezőség igény szerint biztosít a tatami mellett)

Használható védőfelszerelés:

- fogvédő
- fiúknál, férfiaknál a szuszpenzor (lágycsővédő),
- nőknél a mell és mélyvédő
- kizárólag a ruha alatt viselve,

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések.
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek
- fojtások és feszítések (+14 év)
- földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- **tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)**
- **gerinc elleni támadás**

Találatok értékelése

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
- nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)
Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Submission no gi: gyermek 1x2perc (extra menet 1x1 perc)
junior, felnőtt 1x5 perc (extra menet 1x3 perc)

Ruházat:

felsőruházat: testre feszülő rövid vagy hosszú ujjú

alsó ruházat: hosszú vagy rövid szárú (nem feltétel a testre feszülős)

Használható védőfelszerelés:

- fogvédő
- fiúknál, férfiaknál a szuszpenzor (lágvékvédő),
- nőknél a mell és mélyvédő
- kizárólag a ruha alatt viselve,

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöprések.
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek
- fojtások és feszítések (+14 év)
- földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- **tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)**
- **gerinc elleni támadás**

Találatok értékelése

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
- nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)
Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Full contact: Teljes erejű küzdelem. 2x2perc.

Tilos: A könyöktechnika és a térdrúgás fejre,

- a 10 másodpercen túli földharc,
- földön fekvésből visszatámadni,
- földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

DOROGI NEHÉZATLÉTIKAI CLUB



Cím: H-2510 Dorog, Bécsi út 34 Számla szám: 10402496-50526578-78761005 Adószám: 18148697-1-11

Kötelező védőfelszerelés: 10 oz. kesztyű, szuszpenzor, fogvédő 16 éves korig fejkvédő. Nőknél mell és mélyvédő.

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

Díjazás: I. II. III. hely: érem, oklevél,

IV. hely oklevél

Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél.

IV.-VI. helyek oklevél

Óvás: max . 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva. Díja: 5.000,-Ft.

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja! A korcsoportok megállapításánál a születési nap számít!

Sporttársi üdvözlettel:

Puksa Ferenc
DNC elnök

Farkas Gergely
Szakosztályvezető

Semeniuk Szabolcs
Főszervező